

# Uno scrigno pieno di sogni

"Uno scrigno pieno di sogni", scritto da Luca Bernardi insieme a Vittorio Graziosi e pubblicato da Prospettiva-Editrice, è un libro che racconta la vita e i tanti momenti critici di Luca, un ragazzo di 22 anni affetto da distrofia di Duchenne.

Nonostante la disabilità, Luca afferma fin dall'inizio di ritenersi un "ragazzo fortunato", anche se, dopo aver letto la sua testimonianza, è il lettore stesso a rendersi conto di essere fortunato proprio per il fatto di aver conosciuto in lui una persona simpatica, piena d'amore e dall'animo generoso.

Luca, pur essendo costretto a letto, studia Storia e memoria delle culture europee all'università e chiacchiera in chat incontrando ogni giorno gente nuova. Ovviamente una delle sue passioni più grandi è il computer (vedi il suo sito <<http://www.lucabernardi.eu>>), anche se



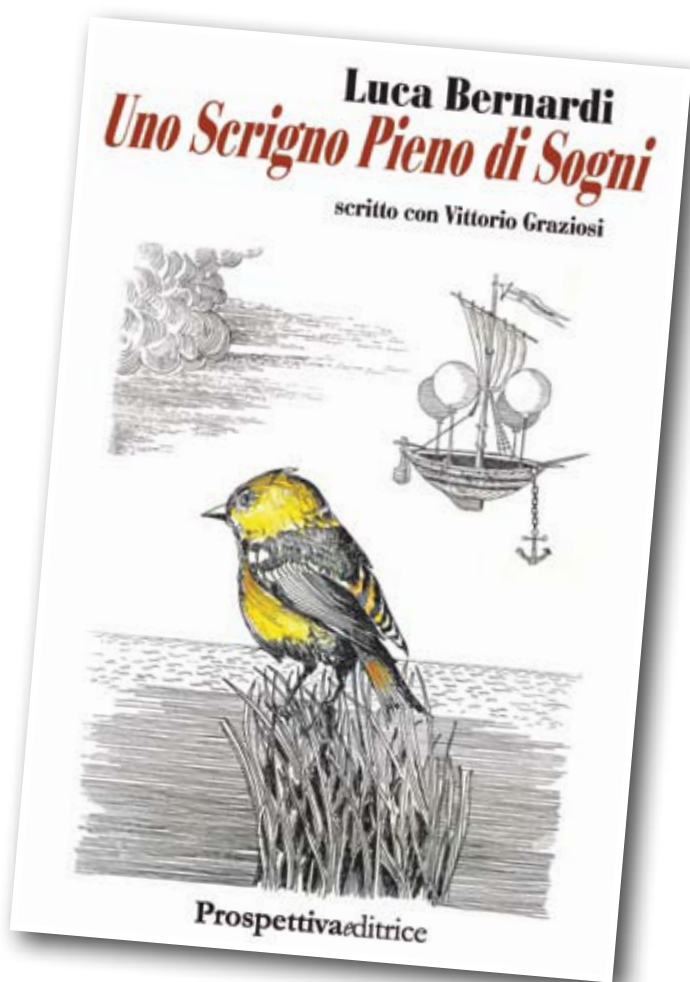
Luca Bernardi

al primo posto troneggia la cucina. Infatti fin da piccolo è sempre stato incuriosito dai manicaretti della mamma e adesso, ormai adulto, scarica le ricette da internet e le scambia con chi condivide la sua stessa passione. Inoltre la musica è uno degli svaghi principali di Luca, che al propositivo scrive: "Con la musica dico

cose che le parole non riescono a trasmettere, con la musica volo fin sopra agli alti riccioli delle nuvole". La musica riesce a rievocare i bei momenti, facendo riflettere su quelli brutti, perché anche questi fanno parte della nostra esistenza.

Il libro mostra la straordinaria forza interiore e il grande entusiasmo di Luca che, davanti a una malattia completamente invalidante, non si è perso d'animo e ancora oggi, nonostante i problemi, continua a lottare con tutto se stesso per vivere il più possibile pienamente la propria vita, insegnandoci che non bisogna mai mollare, nemmeno di fronte alle difficoltà più dure. Inoltre ci invita a riflettere sul modo in cui la società attuale si rapporta con le persone disabili, ancora oggi lasciate spesso ai suoi margini, pur rappresentando una potenziale fonte di ricchezza per tutti.

**Silvia Tirinato**



## Il sentiero di Bionaz

Il comune di Bionaz ha atteso la consueta giornata estiva di incontro della Sezione Uildm di Aosta per inaugurare il nuovo sentiero, accessibile alle carrozzine, costeggiante lo splendido lago Lexert.