

## **DISLESSIA, DA GENNAIO GENITORI A SCUOLA PER AFFRONTARE LE DIFFICOLTÀ DI APPRENDIMENTO DEI FIGLI**

**"Parent training" e "Cresciamo insieme": al via a Perugia, a fine mese, i corsi organizzati dal centro di formazione F.a.r.e. e riservati alle famiglie con bambini dislessici. Un'occasione per migliorare la propria competenza e per gestire al meglio il disagio dei propri ragazzi**

PERUGIA - Affrontare il problema dislessia significa anche saper analizzare e acquisire strumenti utili a gestire, in ogni aspetto, il disagio della vita dei ragazzi a cui vengono diagnosticati questi disturbi. Ci si dimentica troppo spesso, però, che la dislessia non rappresenta fonte di disagio solo per il diretto interessato, ma anche per chi si occupa della sua educazione. Per affrontare queste situazioni, partendo dall'ambiente familiare, il centro F.A.R.E. - Centro Formazione Abilitazione Ricerca Educazione - organizza da fine gennaio 2012 due nuovi corsi per i genitori che quotidianamente devono seguire l'iter educativo dei figli dislessici. Un supporto concreto alle famiglie fornito da esperti di settore, che viene presentato per la prima volta in Umbria.

Il primo corso, "Parent Training", rivolto a genitori con figli con diagnosi di ADHD, si svolgerà presso la sede del centro F.A.R.E. a Perugia, con due appuntamenti al mese, di due ore ciascuno, per un totale di nove incontri. Esperti e specialisti offriranno ai partecipanti gli strumenti per affrontare gli aspetti sociali, umani, affettivi e psicologici del bambino/adolescente con difficoltà di attenzione, iperattività, impulsività, fornendo anche tecniche specifiche per rinforzare i comportamenti positivi.

Il secondo corso, "Cresciamo insieme", ha l'intento di aiutare i genitori nel difficile compito di crescere ed educare i figli che hanno difficoltà di apprendimento. Il gruppo si riunirà due volte al mese, per un'ora e mezza a incontro, per otto appuntamenti complessivi. Gli esperti che formeranno il *team* di ascolto e aiuto, forniranno tecniche di supporto per gestire il rapporto genitore/figlio, i rapporti con fratelli e amici, i rapporti famiglia-scuola, e forniranno gli strumenti necessari per la gestione e pianificazione dei compiti.

Per ogni corso il gruppo sarà composto al massimo da 5 coppie. Per info, date e iscrizioni, contattare il Centro F.A.R.E. (075 44317)

(Fonte: [www.superabile.it](http://www.superabile.it))